



1^{ères} Rencontres Régionales Sport Santé en Entreprise

organisées par le CROS Picardie

le 18 septembre 2014 à Compiègne

Contact presse CROS Picardie

Presstance ■ 0 344 544 344 ■ contact@presstance.com ■ @PepitesPicardie

SOMMAIRE

Communiqué de synthèse

Semaine nationale *Sentez-vous Sport !*

PAGE 4

1ères Rencontres Sport Santé en Entreprise en Picardie

PAGE 5

Initiatives et expériences en Picardie

PAGE 5

Les partenaires des 1ères Rencontres

PAGE 6

Le CROS Picardie

PAGE 8

ANNEXES

PAGE 9

- Liste des stands présents
- Déroulé des Rencontres

Semaine nationale Sentez-vous Sport ! les 1ères Rencontres Régionales Sport Santé en Entreprise

Opération nationale de promotion du sport pour tous, la 5ème édition de Sentez-Vous Sport se déroule dans toute la France du 13 au 21 septembre 2014. Cette fête du sport, organisée à l'école, à l'université, en entreprise se déroule avec la participation de l'ensemble des clubs et des fédérations françaises membres du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Elle est conçue pour être un moment privilégié pour pratiquer et découvrir gratuitement le sport dans un environnement adapté et convivial.

Dans le cadre de cette semaine nationale, le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Picardie organise les 1ères Rencontres Régionales Sport Santé en Entreprise, le jeudi 18 septembre à l'UTC de Compiègne.

Cette manifestation a pour objet de valoriser les pratiques innovantes, de rassembler les acteurs concernés par ce thème (mouvement sportif, monde de l'entreprise, partenaires institutionnels...) et créer un lieu d'échanges et de partages.

Les Rencontres débutent, dès 15h30, par la visite du village de stands qui permet de rencontrer les acteurs régionaux du sport en entreprise. A partir de 17h30, elles se poursuivent par des conférences et tables rondes. Cet évènement se clôture par un cocktail, moment de convivialité en présence de nombreuses personnalités dont Claude Fauquet, Président du CROS de Picardie, Jacques Vincent, Président du MEDEF Picardie, et Philippe Bouclet, membre du CNOSF, représentant le président Denis Masseglia.

Laurent Hernu, ambassadeur du sport en Picardie est le parrain de la manifestation.

11 associations et entreprises sont mises en lumière à cette occasion par leurs initiatives d'intégration du sport dans le monde du travail :

- Mutualité Française de Picardie
- Université de Technologie de Compiègne
- SANOFI
- Ton Coach Sportif
- Picardie en Forme, Réseau Sport santé bien être
- Comité Régional d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire de Picardie
- UFOLEP Picardie
- Ligue de Picardie de Golf
- Sport Nautique Compiégnois
- Brezillon
- Cojogg.fr

Cette manifestation a été organisée en partenariat avec le CNOSF, la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale, le MEDEF Picardie, le Conseil régional de Picardie, la Mairie de Compiègne et l'UTC de Compiègne

« Nous avons lancé un appel à contribution en juin dernier pour que les clubs, ligues et comités sportifs mais aussi les entreprises de Picardie partagent leurs expériences dans le domaine du sport et de la santé en entreprise. Ces initiatives seront valorisées lors de nos 1ères Rencontres Sport Santé. L'objectif de ces rencontres est de créer un temps de partage et de valorisation d'expériences en mettant en réseau des acteurs qui n'ont, bien souvent, pas l'habitude de se parler. » déclare Claude Fauquet, Président du CROS de Picardie

5^{ème} édition de la semaine nationale *Sentez-Vous Sport*

C'est bien plus que du sport !



Opération nationale de promotion du sport pour tous, la 5^{ème} édition de *Sentez-Vous Sport* se déroule dans toute la France du 13 au 21 septembre 2014.

Cette fête du sport, organisée à l'école, à l'université, en entreprise se déroule avec la participation de l'ensemble des clubs et des fédérations françaises membres du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Elle est conçue pour être un moment privilégié pour pratiquer et découvrir gratuitement le sport dans un environnement adapté et convivial.

Organisée par le CNOSF, cette semaine est l'occasion d'encourager les Français à pratiquer une activité physique et sportive. Initiative relayée par les CROS en région, de nombreuses animations et conférences sont organisées, afin d'expliquer concrètement et sensibiliser le plus grand nombre aux bienfaits de l'activité physique et sportive régulière.

L'objectif de la Semaine « *Sentez-Vous Sport* » est de réunir tous les Français autour du sport afin d'inciter la population à pratiquer une activité physique de manière régulière et encadrée. Quel que soit l'âge ou la condition physique, une centaine de sports et d'activités variées sont proposées aux participants.

L'ambition des organisateurs est d'en faire un rendez-vous pérenne, une grande fête du sport qui soit le symbole de la rentrée sportive en France.

L'association des Maires de France (AMF) est partenaire de *Sentez-Vous Sport*.

Programme de "*Sentez-Vous Sport*" 2014

Cette opération nationale de promotion du sport pour tous du 13 au 21 septembre 2014 est portée par une campagne de presse. Les manifestations sont labellisées et soutenues par le mouvement sportif et ses partenaires :

- La journée du sport scolaire le mercredi 17 septembre
- La journée sport et entreprises le jeudi 18 septembre
- Des actions « *Sentez-Vous Sport* » avec les universités et les grandes écoles les 18 et 19 septembre
- Des activités adaptées, ouvertes gratuitement à tous, dans toutes les villes participantes, pour le grand public le week-end des 20 et 21 septembre
- En association avec Vital Sport le week-end du 13/14 septembre

Pour en savoir plus : <http://sentezvousport.fr/accueil.php>



1ères Rencontres Régionales Sport Santé en Entreprise

Valoriser la pratique sportive et la santé au travail

Dans le cadre de la Semaine nationale *Sentez-Vous Sport*, le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Picardie a décidé d'organiser les *1ères Rencontres Régionales Sport Santé en Entreprise* qui se déroule le jeudi 18 septembre à Compiègne. Au programme : stands, tables rondes et échanges pour promouvoir le sport en entreprise et valoriser les initiatives déjà mises en place.

Dans le cadre de l'axe n°2 de son projet « Animer les Rencontres du Sport Picard », le CROS Picardie organise, jeudi 18 septembre 2014, à Compiègne ses « 1ères Rencontres Régionales Sport Santé en Entreprise ». Cette manifestation a pour objet de valoriser les pratiques innovantes, de rassembler les acteurs concernés par ce thème (mouvement sportif, monde de l'entreprise, partenaires institutionnels...) et créer un lieu d'échanges et de partages.

Le CROS Picardie a lancé un appel à contribution en juin dernier pour que les clubs, ligues et comités sportifs mais aussi les entreprises de Picardie partagent leurs expériences dans le domaine du sport et de la santé en entreprise.

Ces initiatives sont valorisées lors des 1ères Rencontres Sport Santé. L'objectif de ces rencontres est de créer un temps de partage et de valorisation d'expériences en mettant en réseau des acteurs qui n'ont pas l'habitude de se parler.

DEROULE des 1ères Rencontres

- 15h30 à 17h30 : visite du village des stands
- 17h30 à 20h00 : présentation d'expériences, échanges
- A partir de 20h00 : moment convivial

EN PRESENCE DE

- Claude Fauquet, Président du CROS de Picardie
- Jacques Vincent, Président du MEDEF Picardie
- Philippe Bouclet, membre du CNOSEF, représentant le président Denis Masseglia
- Christian Tellier, Conseiller municipal de Compiègne, délégué à la Jeunesse, aux Sports et Equipements sportifs
- Olivier Chapuis-Roux, Vice-Président du Conseil régional de Picardie (ou son représentant)
- Jean-François Coquand, Directeur régional de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (ou son représentant)
- Frédéric Huglo, Directeur Délégué à la Présidence de l'Université de Technologie de Compiègne
- Laurent Hernu, ambassadeur du sport en Picardie et parrain de la manifestation

Initiatives et expériences en Picardie

Sport et santé en entreprise

Les 1ères Rencontres Régionales Sport Santé en entreprise sont l'occasion de mettre en lumière des initiatives, expériences d'entreprises et d'associations d'intégration du sport dans le monde du travail.

Mutualité Française de Picardie

> Prévention et repérage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires'

L'action 'Prévention et repérage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires' se déroule sur une année et se compose de 3 modules. Ces derniers sont animés par des professionnels de santé : infirmier, diététicienne, France AVC Picardie, formatrice en gestes de premiers secours, animateur en activités physiques adaptées.

Une évaluation est réalisée après les interventions. En fin de séance, les salariés repartent avec des recettes équilibrées et la liste des associations ou clubs sportifs de leur territoire.

Contact : Anthony Lemoine - A.LEMOINE@mutualite-picardie.fr - 03 23 62 33 11 - 3 boulevard Léon Blum - 02100 SAINT-QUENTIN

COJOGG.FR

> un site internet de cojogging

« cojogg.fr » est un service internet gratuit de cojogging ouvert aux particuliers et aux entreprises.

Contact : Antoine Verkest - antoine.verkest@parnsport.com - 06 19 54 07 63 - 4 rue de la Pimprenelle, DREUIL-les-AMIENS

SANOFI

> encourager la pratique du sport dans l'entreprise

Une mise en application par le site industriel de Compiègne de la politique Responsabilité Sociale de l'Entreprise (RSE) du groupe Sanofi. Le développement de ses salariés est un pilier fort de cette politique RSE. Le site de Compiègne a décidé, depuis de nombreuses années, d'encourager la pratique du sport par tous les salariés : il favorise ainsi le développement de leur bien-être, facteur favorisant une meilleure santé.

Contact : Carole DOUGE et Kaye BARBAR -, carole.douge@sanofi.com - Kaye.barbar@sanofi.com - 0344384233 -0344384440 - 56 route de Choisy - 60200 COMPIEGNE

Ton Coach Sportif

> Trophée des 3 E

Le trophée des 3 E « Ecole-Emploi-Entreprise » est le premier événement organisé dans l'Oise permettant de réunir autour d'un challenge sportif le monde de l'entreprise (dirigeants et salariés) et les futurs acteurs de la vie économique (étudiants et demandeurs d'emploi).

12 équipes de 6 personnes, dont 1 étudiant et 1 demandeur d'emploi, se sont affrontées autour 8 épreuves sportives, le 16 septembre 2014, sur la base de loisirs de Saint-Leu d'Esserent (60- Oise).



La vocation de ce Trophée est de réunir des acteurs de divers horizons par le biais de l'activité sportive. Il implique les entreprises dans les préoccupations sociales et économiques de leur territoire. Il permet également de faciliter l'accès à l'emploi en mettant en relation directe l'entreprise, les étudiants et les demandeurs d'emploi, par le biais du sport et de la convivialité.

Contact : KUISSU Stéphane - contact@foncoachsportif.com - 03 60 35 09 40 - 1 Avenue du Général de Gaulle - 60500 CHANTILLY

Université de Technologie de Compiègne

> travaux sur l'analyse biomécanique des troubles musculo-squelettiques

Présentation de travaux sur l'analyse biomécanique des TMS avec des exemples d'évaluation temps réels en ergonomie et de modélisation musculo-squelettique de la main.

Contact : Frédéric Marin - Frederic.Marin@utc.fr - 03 44 23 44 23 - Rue du docteur Schweitzer - CS 60319 – 60203 COMPIEGNE CEDEX

Comité Régional d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire de Picardie

> mise à disposition d'un éducateur sportif

Le Comité Régional EPGV de Picardie met à la disposition de l'entreprise un éducateur sportif diplômé ainsi que le matériel pédagogique nécessaire à l'activité. La salle de pratique peut être au sein même de l'entreprise ou bien être prêtée par la municipalité via l'association EPGV locale.

Les licences/assurances des pratiquants sont prises sous l'égide de l'association EPGV locale.

Contact : Josselyn Mourot - coreg-gv121@epgv.fr – 03 44 20 12 56 – 06 40 33 11 49 - Espace du Puy du Roy - 5 bis, rue Charles Faroux – 60200 COMPIEGNE

Ligue de Picardie de Golf

> opération golf entreprise

La fédération française de golf développe actuellement des actions ciblées : obésité, prévention des maladies cardio-vasculaires, prévention du vieillissement.

Contact : Jean-Claude Martin - jean-claude.martin1@orange.fr - 06 12 22 81 37 - Rond Point du Grand Cerf - 60260 LAMORLAYE

Sport Nautique Compiègnais

> Régate inter entreprises

Organisation des régates inter entreprises, 11ème édition en 2014 (événement organisé chaque année depuis 2004). Depuis plus de 1000 rameurs ont participé.

Contact : Laurent Brosseau et David Besana - RIE@snc-compiegne.com - laurent.brosseau@gmail.com - Besanasnc@live.fr - 06 59 71 29 34 - 2 cours Guynemer - 60200 COMPIEGNE

Brezillon

> Campagnes de sensibilisation



2 campagnes de sensibilisation, une axée sur l'ergonomie, l'autre sur le handicap sous forme d'interventions orales et d'ateliers de mises en pratique sur différentes thématiques, particulièrement les échauffements avant la prise de poste sur chantier.

Contact : Elodie Saiselet - e.saiselet@brezillon.fr – 03 57 63 21 95 - Chemin Armancourt - 60200 COMPIEGNE

Réseau Sport santé bien être

> Picardie en forme

L'objectif du dispositif « Picardie en Forme – Réseau Sport Santé Bien-être » est de rendre possible la réalisation d'une Activité Physique Régulière, Adaptée, Sécurisante et Progressive (APS RASP), en améliorant la coordination entre tous les acteurs sport et santé, dans un but de prévention et de prise en charge des maladies chroniques. L'idée du réseau sport santé bien-être « Picardie en forme » est de développer un tissu d'associations à mettre en lien avec des professionnels de la santé afin d'orienter au mieux l'utilisateur vers une activité adaptée et sécurisée. Avant toute orientation les bénéficiaires du dispositif effectueront un bilan de leur condition physique et motivationnelle dispensé par un éducateur « Picardie en forme » afin d'être orienté de manière optimale. Déploiement du dispositif sur Compiègne.

Contact : Boris Antczak - sport-sante.picardie@franceolympique.com - 03 22 41 43 41 - 30 Square Friant les Quatre Chênes - 80000 AMIENS

Les partenaires des 1ères Rencontres

Monde sportif, économique et les collectivités

CNOSF

Le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) est une association créée en 1972. Unique représentant du CIO sur le territoire français, il a vocation à unir les fédérations sportives françaises et, à ce titre, représente l'ensemble du mouvement sportif national. Il organise et dirige la délégation française aux Jeux Olympiques et aux compétitions patronnées par le CIO. Il désigne par ailleurs les villes françaises candidates à l'organisation de l'événement olympique.

Le CNOSF réunit en son sein les 96 fédérations sportives et les 180 000 associations sportives françaises.

Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale

Le développement des activités physiques et sportives pour tous est une des priorités du ministère des Sports et constitue un élément important de l'éducation, de l'intégration et de la vie social. Elles contribuent notamment à la réduction des inégalités sociales et culturelles, ainsi qu' à la santé. L'amélioration de la santé des salariés par l'alimentation et les activités physiques et sportives, sont reconnues d'intérêt général et constituent un enjeu prioritaire de santé publique.

Depuis 2011, la DRJSCS associe de nombreux partenaires publics et privés pour répondre à la politique ministérielle de prise en compte de la pratique d'activités sportives comme vecteur de santé. Et c'est tout naturellement que le CROS est devenu porteur du dispositif "Sport Santé Bien-Etre" appelé "Picardie en Forme", afin d'assurer le lien entre les associations du mouvement sportif et les personnels de santé qui ont compris tout l'intérêt d'un tel dispositif.

L'organisation de ces premières rencontres régionales "Sport-Santé" à Compiègne est l'occasion d'élargir les publics ciblés par ce réseau "Sport Santé Bien-Etre" au monde de l'entreprise. La DRJSCS apporte donc tout son soutien à cette initiative nationale du CNOSF, relayée en région par le CROS de Picardie dans le cadre de la semaine "Sentez-vous Sport".

MEDEF Picardie

Parce que :

- Le Sport a un rôle sociétal indéniable, participant au bien-être et à l'épanouissement des femmes et des hommes
- Le Sport contribue à la croissance économique à travers le chiffre d'affaire et les emplois qu'il génère
- Le Sport contribue, compte tenu de son universalité, au rapprochement et à l'amitié entre les peuples, ainsi qu'au rayonnement international de la France
- Le Sport amateur, comme le Sport de haut niveau et professionnel, constituent des secteurs interdépendants et indissociables

Le MEDEF Picardie s'associe au CROS Picardie, pour promouvoir et favoriser la réussite de la 1^{ère} édition des Rencontres Sport Santé en Entreprises.

Le 1^{er} Mouvement de représentation, de défense et de soutien des Entreprises est fier de contribuer au rayonnement du Sport, au travers d'un partenariat avec le 1^{er} Mouvement associatif de France.

Conseil régional de Picardie



« Les bienfaits du sport sur la santé sont connus, démontrés, prouvés, statistiques à l'appui. Nous avons tous un médecin qui nous a un jour conseillés de pratiquer une activité sportive régulière, un peu de marche, de natation, de vélo..., au choix, pourvu que l'on fasse un peu d'exercice. Pour se sentir bien, mieux, pour réduire les risques de maladies cardio-vasculaires et augmenter ainsi son capital santé. Mais de la recommandation à la pratique, il faut parfois un coup de pouce supplémentaire pour nous inciter à franchir le pas, et des actions de sensibilisation, des opérations comme celle de "Sentez-vous sport" permettent au plus grand nombre de tester différentes activités, de s'initier à plusieurs sports, quel que soit son âge, sa condition physique, d'échanger avec des professionnels, avant de choisir l'activité qui correspond le mieux à ses attentes. Parce que le sport n'est pas une contrainte, il doit au contraire s'envisager comme une source de bien-être, d'épanouissement, sans compter le lien social qu'il favorise avec les autres.

Cette année, pour la première fois en Picardie, la thématique sport-santé s'invite dans le monde de l'entreprise et je trouve cette évolution très constructive et innovante, je l'encourage même. Je ne doute pas que les échanges et manifestations organisés pendant cette journée valoriseront les impacts positifs du sport sur la qualité de vie au travail.

Très belles rencontres à tous et que cette première édition ouvre la voie à d'autres rendez-vous. »

Claude Gewerc - Président du Conseil régional de Picardie

Mairie de Compiègne - Compiègne, ville sportive

Le sport est roi à Compiègne ! Grâce à des équipements dédiés à chaque discipline, la ville réunit plus de onze mille licenciés sportifs, et la forêt qui l'embrasse de toutes parts est une invitation permanente à la pratique des sports nature.

Chaque année de nombreux événements sportifs sont accueillis dont le plus emblématique est le départ de Paris-Compiègne-Roubaix qui focalise l'attention de très nombreux supporters.

En 2009, Compiègne a remporté le trophée L'EQUIPE de la ville la plus sportive.

Parce que nous sommes convaincus des bienfaits du sport dans le bien-être de chacun, que l'entretien des qualités physiques proposé par l'exercice physique régulier contribue au maintien en bonne santé, qu'une activité physique pratiquée entre collègues de travail suscite notamment le rapprochement et la cohésion des individus, nous soutenons la journée Sentez-vous sport.

Le CROS Picardie

Le CROS Picardie, avec ses partenaires, développe le sport régional sous toutes ses formes : Sport pour tous, Sport de haut niveau, Schéma régional des loisirs et des sports de nature, Picardie en Forme, Réseau Sport Santé – Bien-être,... Il soutient également les champions picards qui ont obtenu 18 médailles olympiques depuis 1996.

Sous l'impulsion du nouveau Président Claude Fauquet, les élus du CROS Picardie ont défini des axes forts qui devront animer la démarche du mouvement sportif pour l'olympiade 2013-2016 et donner du sens à son action. Les trois axes importants se déclinent en objectifs stratégiques et prioritaires.

Axe n°1 : S'ouvrir pour mieux comprendre : Le CROS doit s'ouvrir sur son environnement, mieux connaître la réalité de l'organisation du sport en Picardie et ses relations avec les acteurs publics et privés pour améliorer son efficacité.

Axe n°2 : Se relier pour mieux décider : Le CROS doit devenir le fédérateur des acteurs du sport picard. Il doit plus communiquer, former, accompagner le mouvement sportif pour valoriser son potentiel de développement et faire face aux nouveaux enjeux sociétaux et économiques.

Axe n°3 : Décloisonner pour mieux innover : Le CROS doit développer de nouveaux espaces de dialogue. Il doit être porteur d'ambition et d'innovation pour aider le mouvement sportif à devenir plus autonome en s'appuyant sur des ressources et partenariats nouveaux.

72 ligues et comités régionaux

→ **403 873 licenciés** pour 1 695 286 habitants (de 5 à 79 ans), soit 238 licences pour 1 000 habitants

33 % de femmes - 67 % d'hommes

- **Aisne** : 96 900 licenciés (69 % d'hommes et 31 % de femmes)
- **Oise** : 173 334 licenciés (66 % d'hommes et 34 % de femmes)
- **Somme** : 133 639 licenciés (65 % d'hommes et 35 % de femmes)

→ **5 509 clubs**

- **Aisne** : 1 490
- **Oise** : 2 092
- **Somme** : 1 927

Disciplines

- **Collège olympique** : 209 192 licenciés et 2 509 clubs
- **Collège non olympique** : 54 951 licenciés et 946 clubs
- **Collège multisports** : 139 730 licenciés et 2 054 clubs

Budget fonctionnement

- 2013 : 297 770,85 €
- prévisionnel 2014 : 369 000 €

CROS Picardie

30 Square Friant Les Quatre Chênes

80000 AMIENS

Tél. 03 22 38 27 20

<http://picardie.franceolympique.com>



ANNEXES

Liste des stands

- CROS de Picardie / Picardie en Forme
- MEDEF Oise
- Mutualité Française de Picardie
- Par'N'sport
- Ton coach sportif
- CFDT
- Comité Régional EPGV
- Ligue de Picardie de Golf
- Comité UFOLEP de Picardie
- Véronique Vincent, Sophrologue

Déroulé des Rencontres

- 15h30 : Ouverture du village des stands
- 17h30 : Ouverture des rencontres
 - Intervention de **Claude FAUQUET**, Président du CROS de Picardie
 - Intervention de **Philippe BOUCLET**, membre du CNOSF
- 17h45 : Direct CNOSF – clôture des assises sport en entreprise
 - Intervention de **Tony PARKER**, parrain de Sentez-Vous Sport 2014
 - Conclusion de **Denis MASSEGLIA**, Président du CNOSF
- 18h00 : Accueil officiel et introductions
- 18h30 : Présentation d'initiatives exemplaires dans le domaine du sport et de la santé en entreprise
- 19h00 : Mi-temps
- 19h10 : Présentation d'initiatives exemplaires dans le domaine du sport et de la santé en entreprise (suite)
- 19h45 : Conclusion et clôture
- 19h50 : Signature d'un protocole d'accord entre le CROS et le MEDEF de Picardie
- 20h00 : cocktail d'înatoire dans le village des stands