

## Ateliers Bout'chou et Zenior

Deux actions de prévention proposées par CCMO Mutuelle, pour la première fois à Amiens

### Initiation aux gestes de premiers secours sur les enfants, les adultes et les seniors

**Pour la première fois à Amiens, CCMO Mutuelle organise des initiations aux gestes de premiers secours sur les enfants à destination des parents, avec ses ateliers Bout'chou, et sur les adultes et les seniors, avec ses ateliers Zenior. En partenariat avec la Ville d'Amiens, ces actions de prévention sont ouvertes à tous, sur inscription.**

Dans le cadre de sa mission d'acteur santé, en 2014 et 2015, la Mutuelle CCMO crée deux programmes comprenant des ateliers pratiques et des outils de sensibilisation (fiches pratiques, ouvrage, rubrique dédiée sur le site [www.ccmo.fr](http://www.ccmo.fr)). Le premier, Bout'chou, est destiné aux parents de jeunes enfants et le second, Zenior, s'adresse aux adultes et seniors.

Après Creil, Beauvais et Compiègne, CCMO Mutuelle s'associe à la ville d'Amiens pour proposer des ateliers d'initiation aux gestes de premiers secours aux habitants d'Amiens et ses alentours.

Au cours de ces ateliers de 3 heures, un formateur spécialisé de la Croix-Rouge française apprend aux participants à pratiquer les gestes d'urgence adaptés à l'enfant, l'adulte ou le senior avec des mises en situation sur des mannequins.



« Initiation aux gestes de premiers secours sur les enfants » > Mercredi 14 juin 2017

*A destination des parents d'enfants de moins de 7 ans*

- Position latérale de sécurité
- Désobstruction des voies aériennes
- Ventilation artificielle et massage cardiaque
- Arrêt de saignement / hémorragie



« Initiation aux gestes de premiers secours chez l'adulte et le senior » > Mardi 27 juin 2017

*A destination des adultes et des seniors*

- Prévention des chutes
- Alerte, sécurité du logement
- Position latérale de sécurité
- Désobstruction des voies aériennes
- Ventilation artificielle et massage cardiaque
- Focus sur les signes d'un accident vasculaire cérébral

**Espace Santé Maurice Ravel, à Amiens**  
**3 sessions de 3 heures (9h00, 14h00 et 18h00)**

**Informations et inscriptions par téléphone, auprès de Justine au 03 44 06 90 69.**

Les ateliers Bout'chou et Zenior sont gratuits, ouverts à tous et accessibles sur réservation.  
Les places sont limitées à 10 personnes maximum par session.

**CCMO Mutuelle** | [www.ccmo.fr](http://www.ccmo.fr)

Créée en 1943, CCMO Mutuelle s'adresse à tous en matière de santé et de prévoyance : particuliers, salariés d'entreprises, retraités, professionnels indépendants et gérants majoritaires. Elle couvre aujourd'hui plus de 200 000 personnes en santé et 100 000 personnes en prévoyance. 40 % d'individuels, 60 % en entreprises et collectivités de toutes tailles, de l'industrie aux services, de la structure associative ou de la PME locale à la multinationale. CCMO Mutuelle exerce le métier d'assurance santé en défendant au quotidien ses valeurs mutualistes fondées sur la solidarité et le respect de la personne humaine, l'absence de recherche de profit, la proximité et la non sélection du risque. Au-delà de l'activité spécifique à toute mutuelle, CCMO Mutuelle assure un rôle d'acteur santé. Elle place l'Homme au cœur de ses préoccupations et la prévention au centre de ses actions.

**Contact presse CCMO Mutuelle** | Presstance - Mélissa Czech • 0 344 544 344 • [mczech@presstance.com](mailto:mczech@presstance.com)