

Les pollens de bouleaux arrivent en Picardie !

Les comptes polliniques picards sont faits par Atmo Picardie, le réseau de surveillance de la qualité de l'air.

Trois analystes formés à la reconnaissance des pollens de l'atmosphère réalisent les analyses polliniques chaque semaine de février à octobre.

Cette semaine, nous avons pu observer l'apparition des premiers grains de pollens de bouleaux.

Le bouleau fait partie de la famille des bétulacées. **Il a un pouvoir allergisant de 5 (très fort)**, sur une échelle de 0 à 5.

Atmo Picardie diffuse un Indice Pollinique Prévisionnel Picard ou IPPP. Cet indice est déterminé à l'aide des données du capteur d'Amiens et des prévisions météorologiques.

Pour cette semaine, le risque est fort (4)

Les patients allergiques doivent impérativement commencer leur traitement ou consulter leur médecin.

Les principaux symptômes de la pollinose sont la rhinite, la conjonctivite et l'asthme. Les autres symptômes moins fréquents sont l'urticaire, voire l'anaphylaxie. La pollinose peut s'accompagner de symptômes généraux, céphalées et/ou état fébrile, liés à l'inflammation nasosinusienne. Elle retentit souvent sur la qualité de vie en famille, à l'école et au travail.

Les gestes préventifs face aux pollens

En période pollinique

Quelques gestes préventifs peuvent permettre de limiter l'allergie aux pollens :

- Aérer sa maison tôt le matin ou en soirée,
- Maintenir ses fenêtres fermées entre 10 h et 18 h,
- Éviter de rouler en voiture vitres ouvertes
- Se rincer les cheveux avant de se coucher afin d'éviter de déposer sur l'oreiller les pollens accumulés dans la journée
- Ne pas mettre à sécher son linge dehors
- Porter des lunettes de soleil afin de protéger la muqueuse oculaire.

Atmo Picardie propose d'envoyer cet indice gratuitement par SMS ou mail.

Contact Atmo Picardie : Sylvie TAILAINT au 03 22 33 66 14 ou par mail stailaint@atmo-picardie.com

Contact presse : Agence Presstance – 0 344 544 344 – cmartin@presstance.com

Atmo Picardie | www.atmo-picardie.com

Créée en 1978, Atmo Picardie est l'Association Agréée par l'Etat pour surveiller la qualité de l'Air (AASQA) de la région. Présidée par Eric Montes, représentant de la Communauté de l'Agglomération Creilloise, elle est constituée de 4 collèges membres : l'État, les collectivités locales, les émetteurs de substance sensibles, les associations de protection de l'environnement et de défense des consommateurs et des représentants du monde de la santé. Les principales missions d'Atmo Picardie sont de surveiller la qualité de l'air en région et d'informer et de sensibiliser la population.

Atmo réalise des études spécifiques et sensibilise le jeune public aux problématiques de la qualité de l'air grâce à de nombreux outils.

Elle diffuse quotidiennement les indices de la Qualité de l'Air (IQA) des principales grandes agglomérations picardes et des cartes de prévision de la Qualité de l'Air de la région et les indices polliniques hebdomadaires de février à septembre.

Retrouver toutes les informations sur la qualité de l'air sur [Facebook](#) et [twitter](#) @AtmoPicardie [You tube](#)